

SLENDERIIZ DAY AND NIGHT DROPS Q&R



Qu'est-ce que Day Drops et comment elles m'aident à perdre du poids ?

Compact et facile à utiliser, Day Drops peut vous accompagner partout. Conçu pour aider à augmenter la satiété, ralentir l'absorption des glucides, stimuler le métabolisme et contrôler votre appétit, Day Drops influe également positivement sur les hormones associées aux sensations de faim et de fringales.

Qu'est-ce que Night Drops et comment elles m'aident à perdre du poids ?

Spécialement formulé pour fonctionner pendant que vous dormez, la formule Night Drops fournit des acides aminés clés et des herbes adaptogènes spécifiquement conçues pour aider à réduire le stress et favoriser les sentiments de repos et de calme. Lorsque votre corps est stressé ou privé de sommeil, il augmente la libération de cortisol, une hormone responsable du stockage des graisses. Night Drops aide votre corps à garder son équilibre interne afin que vos efforts pour perdre du poids soient maximisés.

Quel est le dosage recommandé ?

DAY : Bien agiter avant d'utiliser. Prenez 15 gouttes (0,7 ml) 20-30 minutes avant le petit-déjeuner, le déjeuner et le dîner. Ne pas dépasser le dosage quotidien recommandé.

NIGHT : Bien agiter avant d'utiliser. Prendre 45 gouttes (2 ml) une à deux heures avant le coucher. Pour de meilleurs résultats, ne pas manger après avoir pris les gouttes. Ne pas dépasser le dosage quotidien recommandé.

Quels sont les ingrédients clés de Day Drops ?

Extrait exclusif de fève de cacao : affecte positivement les hormones liées à la faim. *Guarana et thé vert* : aident à réduire les sensations de faim qui peuvent saboter la perte de poids.

Quels sont les ingrédients clés de Night Drops ?

Basilic sacré, astragale, cordyceps : aident à réguler le stress. *L-theanine et L-glutamine* : favorisent un sentiment de calme et un sommeil réparateur.

Quels sont tous les ingrédients dans Day Drops ?

Glycerol, Eau, Extrait de Haricot Blanc (*Phaseolus vulgaris L.*), Extrait de Fève de Cacao (*Theobroma*

cacao L.), Arôme Naturel de Vanille, Extrait de Grain de Café Vert (*Coffea arabica L.*), Acide Citrique, Extrait de Feuille de Thé Vert (*Camellia sinensis*), Extrait de Graine de Guarana (*Paullinia cupana Kunth*), Extrait d'Écorce de Cannelle (*Cinnamomum cassia*), Glycosides de stéviol, D-biotine, Chlorure de chrome.

Quels sont tous les ingrédients dans Night Drops ?

Eau, Glycérol, L-theanine, L-glutamine, Arôme Naturel de Framboise, Arôme Naturel de Menthe Verte, Acide Citrique, Fructo-oligosaccharides, Extrait de Fruit d'Acérola (*Malpighia glabra L.*), Poudre de Basilic (*Ocimum tenuiflorum L.*), Poudre de Cordyceps (*Cordyceps sinensis*), Poudre de Racine D'Astragale (*Astragalus membra-naceus*), Glycosides de stéviol.

Puis-je faire de l'exercice avec ce programme ?

Oui. Cependant, si vous faites de l'exercice, vous devez compenser les calories brûlées par une consommation accrue de calories. Par exemple : si vous courez et brûlez 300 calories, alors vous devez équilibrer cela en consommant 75% de ces 300 calories (ou 225 calories supplémentaires). Mais n'oubliez pas que vous ne pouvez manger que de la liste des protéines et des légumes approuvés. Pas de fruit supplémentaire. Il est important de noter que l'exercice vigoureux ralentira votre perte de poids. Vous perdrez des centimètres, mais votre perte globale de poids sera nettement plus lente.

Ce produit est-il certifié Halal, sans gluten et végétalien ?

Oui aux trois ! Les gouttes sont certifiées Halal, sans gluten et végétaliennes. De plus, elles sont certifiées par Informed-Sport.

Qu'est-ce que Informed-Sport ?

Informed-Sport est un programme d'assurance de la qualité pour les produits de nutrition sportive, les fournisseurs de l'industrie de la nutrition sportive et les installations de fabrication de suppléments. C'est un processus de certification très rigoureux, et réussir cette certification est une preuve de la plus haute qualité des produits.

Quelle est la différence entre Slenderiix™ et Xceler8™, et Slenderiiz™ Day and Night Drops ?

En raison des exigences réglementaires uniques de

chaque pays, les formules peuvent varier selon les pays pour répondre à ces spécifications. Slenderii et Xceler8 est spécifiquement formulé pour les États-Unis, tandis que Day and Night Drops est formulé pour l'Europe. Certains ingrédients varient entre les marchés, mais les résultats sont les mêmes.

Puis-je continuer à utiliser Day and Night Drops après avoir perdu du poids ?

Chaque personne est différente. Bien que certaines obtiennent les résultats de leurs rêves en un seul tour du programme Slenderii, d'autres aiment continuer les gouttes pour aider à maintenir leur perte de poids. C'est vraiment à vous de décider. Si vous sentez que les gouttes aident même après avoir atteint votre objectif de poids, vous pouvez continuer à les utiliser.

Puis-je utiliser Day and Night Drops si je suis enceinte ?

Si vous êtes enceinte, veuillez consulter votre médecin avant de prendre tout supplément ARIIX. Généralement, pendant la grossesse, la perte de poids n'est pas recommandée.

Puis-je continuer à boire du café ou des boissons contenant de la caféine tout en utilisant les Day and Night Drops ?

Bien sûr ! Les gouttes ne contiennent qu'une petite quantité de caféine, moins d'une tasse de café.

J'ai encore faim - puis-je prendre plus de Day Drops ?

La plupart des personnes n'ont pas faim avec ce programme grâce à la formule unique des Day Drops et au choix d'aliments riches en nutriments de la liste des aliments approuvés. Cependant, si vous avez encore faim, il est probable que vous ne consommez pas suffisamment de matières grasses saines (voir la section des graisses saines de la liste des aliments approuvés) ou que vous exercez trop pour votre apport calorique. Essayez d'ajuster ces choses en premier. Concentrez-vous sur la consommation de graisses, de protéines et de légumes plus sains de la liste des aliments approuvés. Les aliments riches en nutriments contribuent à prévenir la faim. Si après ces ajustements vous avez encore faim, vous pouvez prendre une dose double de Day Drops.

Je ne peux toujours pas dormir, puis-je prendre plus de Night Drops ?

Vous pouvez prendre une dose double de Night Drops. Cependant, les Night Drops ne sont pas spécifiquement un aide au sommeil ou un sédatif. Ces gouttes sont conçues pour réduire les niveaux de stress et vous aider à vous détendre et relaxer en fin de journée.

Puis-je avoir un cheat day (jour de triche) avec le programme Slenderii ?

Le programme ne prévoit pas spécifiquement des cheat days, mais si vous jugez nécessaire d'en avoir un toutes les semaines, c'est à vous de décider.

Veuillez noter que, étant donné que les résultats du programme ne prennent pas en compte des cheat days, vos résultats peuvent différer de ce qui est typique.

Je fais de l'exercice régulièrement. Comment puis-je adapter mon apport calorique pour tenir compte de cela ?

Les besoins caloriques de chacun varient. Les apports recommandés dans le programme Slenderii sont destinés aux adultes typiques. Si vous êtes un sportif assidu, il sera important d'augmenter votre apport calorique, en particulier en consommant plus de protéines, de graisses ou de légumes sains de la liste des aliments approuvés. Consultez un nutritionniste ou un médecin pour obtenir des suggestions spécifiques de calories.

Et si ma perte de poids atteint un plateau ?

Il y a de nombreuses raisons pour lesquelles vous risquez d'atteindre un plateau, et cela est tout à fait normal. Assurez-vous que vous buvez de l'eau, ne mangez que des aliments de la liste des aliments approuvés et que vous comptez vos calories. Si la balance est bloquée et persiste plus d'une semaine, vous avez les options ci-dessous.

OPTION 1: Pendant une journée entière, ne mangez que des protéines (plus Day and Night Drops). Encore une fois, ne mangez que des protéines et ne buvez que de l'eau.

OPTION 2: Buvez trois shakes PureNourish™ par jour avec deux pommes ou deux tasses de jeunes épinards biologiques mélangés dans votre shake (plus Day and Night Drops) et beaucoup d'eau.

(Essayer une de ces deux options devrait relancer votre métabolisme et vous permettre de continuer votre perte de poids.)

OPTION 3: Mangez six pommes pendant un jour et buvez toute votre eau (plus Day and Night Drops).

OPTION 4: Commencez à prendre Restoriiix™ régulièrement pour débarrasser le corps des toxines qui pourraient inonder votre système en raison de la perte de graisse.

Ces astuces aident généralement votre corps à vaincre un plateau.

Que dois-je faire si j'ai mal à la tête ?

Dans certains cas, les personnes suivant un régime alimentaire plus faible en calories peuvent avoir des maux de tête. Pour atténuer cela, vous pouvez boire une boisson riche en électrolytes avec zéro ou peu de calories. L'eau de coco est un excellent choix.

À quelle fréquence dois-je me peser ?

Nous vous recommandons de ne pas vous peser plus d'une fois par semaine. Les pesées quotidiennes peuvent vous décourager, et il est plus difficile de voir les progrès au jour le jour. Essayez de vous peser

au réveil pour des résultats plus précis.

Si je suis 80% du programme, est-ce que je vais obtenir 80% des résultats ?

Étonnamment, non. Le programme est spécifiquement conçu pour être suivi à 100% pour les meilleurs résultats.

Puis-je suivre le programme lorsque je voyage ?

Absolument ! Les gouttes sont très faciles à emporter avec vous. Le plus difficile est de manger à l'extérieur, alors assurez-vous de choisir les options qui proviennent de la liste des aliments approuvés.

