



ÊTRE SOI POUR
CHANGER SA VIE
Mais comment ?

JEAN DANIEL HOAREAU

**DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL**



**BUSINESS ET
ENTREPRENEURIAT**



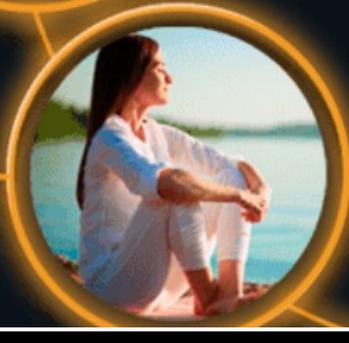
**INDÉPENDANCE
FINANCIÈRE**



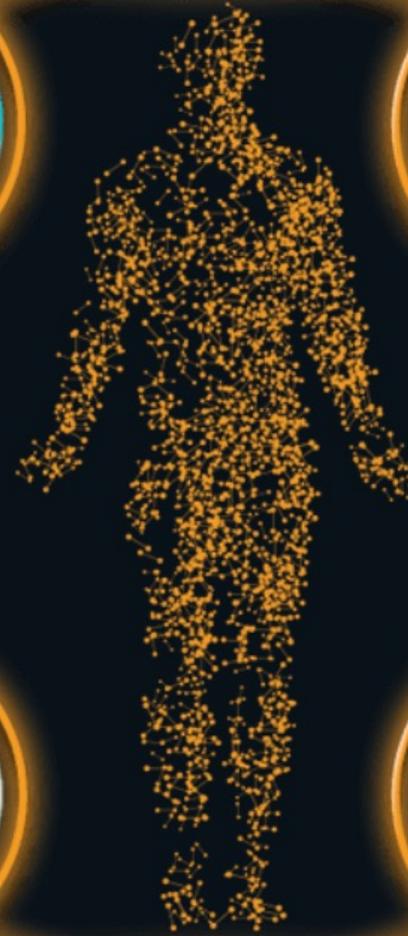
**FAMILLE ET
RELATIONS**



SANTÉ ET BIEN-ÊTRE



SPIRITUALITÉ



DÉCOUVREZ LES SIX GRANDS THÈMES, FAITES VOTRE CHOIX

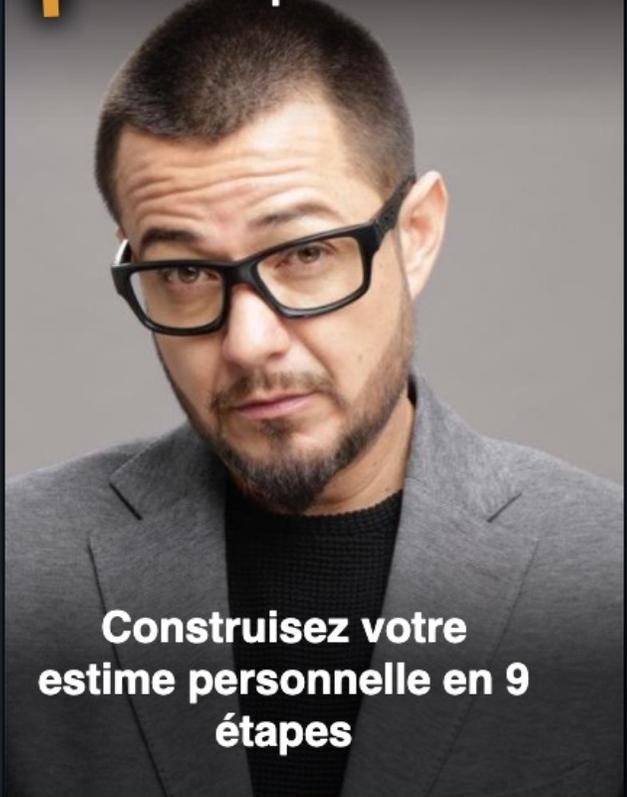
- 
- PRÉSENTATION ET ACCÈS aux
 - **6 grands thèmes**
 - **19 formateurs**
 - **Et plus de 100 formations**

Trouvez le domaine qui va vous faire grandir, avancer, et atteindre vos objectifs de vie en toute sérénité.

- Switcher vers un nouvel état d'esprit pour être soi.
 - [Accès à l'offre à prix Réduit à vie pour les 10 premières personnes.](#)
 - Un aperçu rapide ci-dessous
- 

1

Estime personnelle



**Construisez votre
estime personnelle en 9
étapes**

Omar Villalobos

Auteur, conférencier,
producteur, artiste
atypique



10

ESTIME PERSONNELLE

2

Alimentation



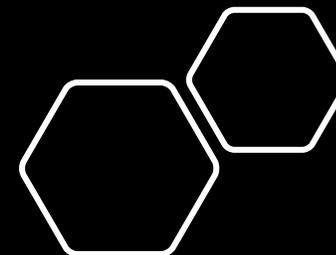
Optimisez votre
productivité grâce à
l'alimentation

Charles-Antoine
Winter

Diététicien
nutritionniste,
conférencier et



10



ALIMENTATION

3

yoga

**Introduction au Yoga
Vinyasa**

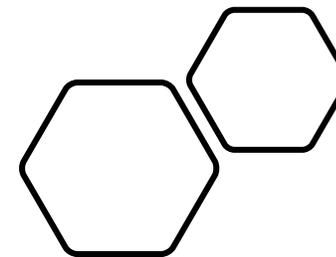
Charlotte Sumian

Professeur de Yoga
Ashtanga et Vinyasa
certifiée RYT



9.8

YOGA



4 Préparation mentale



**Programme de
préparation mentale
Part.1**

Olivier Madelrieux

Préparateur mental de
plus de 400
champions sportifs



PRÉPARATION MENTALE

5

Objectifs



**Ne jamais abandonner
ses rêves et atteindre
ses objectifs**

Messie Katanga

Sportif de haut niveau,
motivateur et coach



OBJECTIFS

6

PNL

Gagnez en confiance et
passez à l'action avec
la PNL ! (Part.1)

Paul Pyronnet

Coach certifié en PNL



9.6

PNL

7

Gratitude



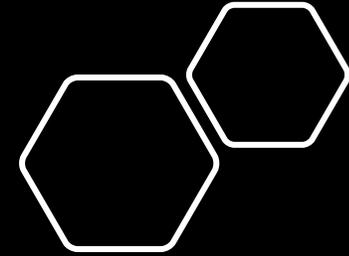
La gratitude au service
de votre réussite

Stéphanie Marly

Coach et thérapeute
holistique, experte en
énergétique



9.6



GRATITUDE

8

Chakras

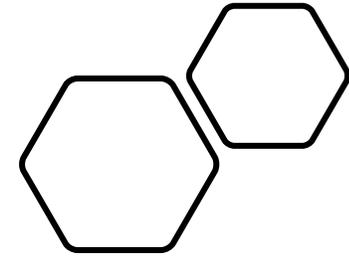


Mieux maîtriser sa vie
et son énergie grâce
aux chakras

Séverine Lecacheur
Psycho-energéticienne



9.6



CHAKRAS

9

Immobilier

**Les prérequis pour
réussir dans
l'immobilier**

Ludovic Bréant

Entrepreneur et
investisseur
immobilier, coach en
liberté financière



9.5

IMMOBILIER

10

Bien-être



**Life Force : Vivez mieux
et plus longtemps**

David Tan

Coach santé et vitalité
- Ostéopathe



9.5

BIEN-ÊTRE

11 Image professionnelle



Travaillez votre image professionnelle et devenez mémorable

Evelyn Quintero

Coach en image personnelle



9.5

IMAGE PROFESSIONNELLE

12

Méditation



Changez d'état d'esprit
et élèvez votre énergie

Henry Hernández

Guide spirituel,
musicien et coach en
développement
personnel



9.4

MÉDITATION

13 Procrastination

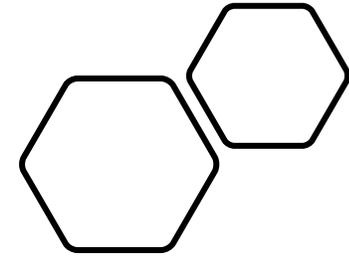


57 minutes pour
dégommer la
procrastination

Kim Bennour
Mindset Trainer

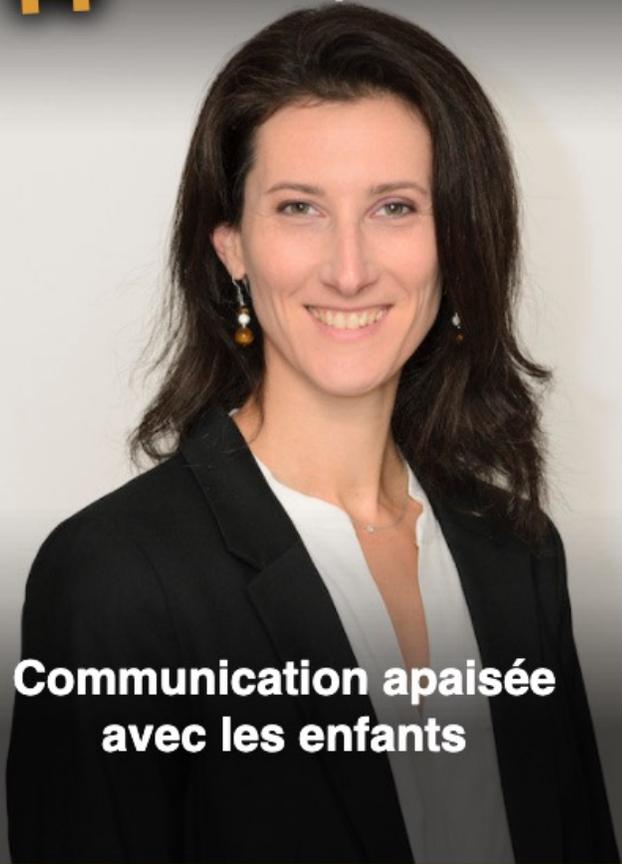


9.4



PROCRASTINATION

14 Éducation parentale



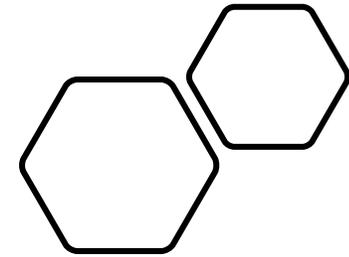
**Communication apaisée
avec les enfants**

Muriel Duhem

Conseillère en
communication
apaisée



9.4



ÉDUCATION PARENTALE

15

Amour



Comment surmonter
une rupture amoureuse
?

Sandra Ramón

Coach en
programmation
neurolinguistique



9.4

AMOUR

16 Gestion du temps



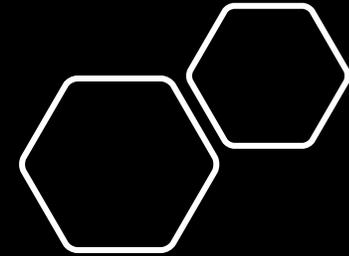
Devenez le nouveau
Maître de votre temps

Louis-Laurent Léger

Coach professionnel
certifié



GESTION DU TEMPS



17Éducation financière



Bonne dette, mauvaise dette, et effet de levier

Alicia Marquez
Experte en finances personnelles



9.0

ÉDUCATION FINANCIÈRE

18 Growth Hacking



Comment passer votre
business de 6 à 7
chiffres

Angela Sedran
Chef d'entreprise et
Business Coach



9.0

GROWTH HACKING

19

Photographie



**Votre photo de profil
idéale pour les réseaux
sociaux**

Olga Ciesco

Experte en
communication non
verbale et langage
corporel

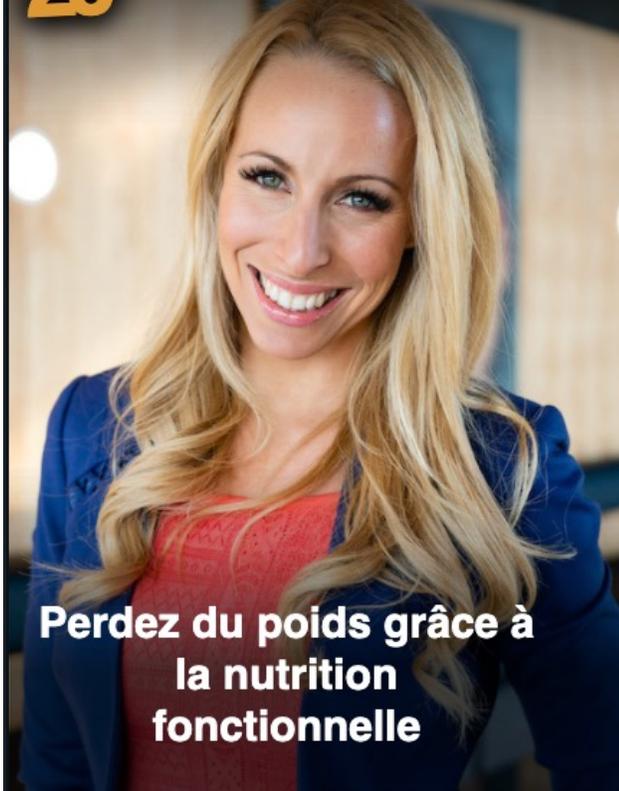


8.9

PHOTOGRAPHIE

20

Alimentation



Perdez du poids grâce à
la nutrition
fonctionnelle

Anne-Josie Roy

Nutritionniste et
entraîneuse
professionnelle



8.5

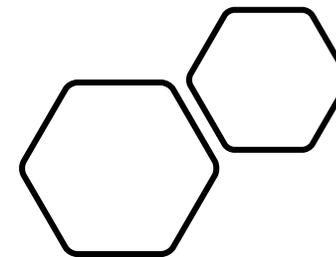
ALIMENTATION

Cyril Darmon

**4 étapes pour définir
sa stratégie de
publicité Facebook**

Réseaux sociaux

8.2



PUBLICITÉ FACEBOOK

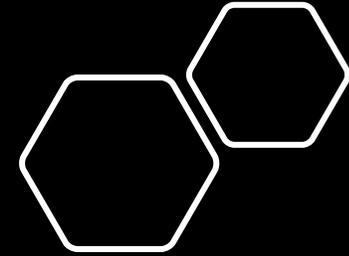
Éducation positive



**Une famille heureuse
avec la discipline
positive**

Camila Puerta

Coach et psychologue
de la famille



ÉDUCATION POSITIVE

Éducation parentale



**6 étapes pour être un
parent plus serein avec
ses enfants**

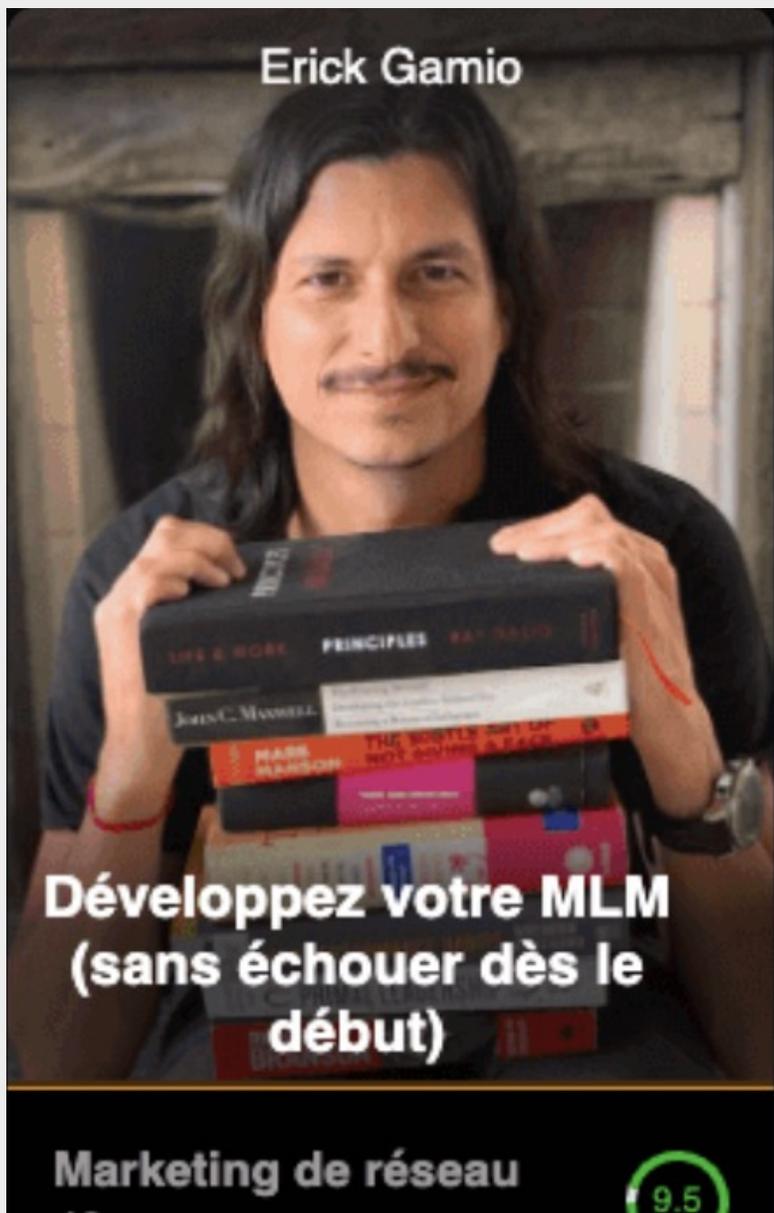
Annalisa Bresciani

Psychologue et
éducatrice prénatale et
néonatale



9.0

ÉDUCATION PARENTALE



DÉVELOPPEZ VOTRE MLM



JEAN DANIEL HOARF
ETRE SOI POUR CHANGEF

NE RESTEZ PAS SEUL.

DECouvrez
TOUTES LES POSSIBILITÉS
QUI S'OUVRENT À VOUS.

[Accès à l'offre à prix réduit à vie pour
les 10 premières personnes](#)